



Relato de Experiencia:

“Acompañamiento a mis padres en sus respectivas partidas”

Silvia Andrea Recioy

[silviarecioy@gmail.com](mailto:silviarecioy@gmail.com)

Parques de Estudio y Reflexión Bosques

Agosto de 2019.

## **Índice:**

Carátula	Pág. 1
Índice	Pág. 2
Presentación del tema	Pág. 3
Contexto	Pág. 3
Desarrollo:	Pág. 4
a- Breve reseña biográfica y descripción del proceso	Pág. 4
b- Palabras de Silo que guiaron mi proceso	Pág. 5
c- Registros personales experimentados durante el proceso	Pág. 6
d- Acciones concretas	Pág. 7
Conclusiones	Pág. 8
Anexo	Pág. 8
a- La Experiencia de Paz	Pág. 8
b- Ceremonia de Bienestar	Pág. 9
c- Ceremonia de Asistencia	Pág. 10
d- Ceremonia de Muerte	Pág. 10
Bibliografía	Pág. 11

## **Presentación del tema**

Si me remito a la definición del material de Ascesis de Escuela de “relato de experiencia”, el mismo es un trabajo descriptivo de experiencias personales en las temáticas referidas a los trabajos de Escuela, vivido durante el proceso de acompañamiento a mis padres en sus respectivas partidas hacia otro tiempo y otro espacio.

Los temas que surgieron fueron: el Pedido, al Amor, la Bondad, la Compasión y la Reconciliación.

Aclaración: este proceso duró 4 años y durante el mismo, fui tomando notas de todo lo que iba sucediendo para que “no se me perdiera nada”. Fue de gran ayuda.

Para dar inicio a este Relato hice lo siguiente:

1. Antes de iniciar este trabajo y para terminar de cerrar temas, hice una revisión de todo lo realizado en mis trabajos de Nivelación y de Disciplina, en mi caso la Formal.
2. Revisé las notas antes mencionadas y realicé una breve revisión biográfica, focalizada en el estudio realizado sobre el “Paisaje de Formación”.

Todo esto me sirvió para que las piezas sueltas del rompecabezas que creía que era mi vida, comenzaran a encajar perfectamente cada una en su lugar, haciendo que todo cobrara un nuevo sentido. Un profundo registro de unidad y paz interna era lo que sentía, pero hacer esto, me confirmó la certeza del buen trabajo realizado con mis padres. Ese registro aún me acompaña.

El Libro de Víctor Piccininni, “El Arte de Acompañar”, llegó a mi vida cuando este proceso había finalizado. Lo leí y en cada una de sus páginas, pude reconocer mi propio proceso. Le escribí para comentarle mi experiencia. Lo recomiendo, es una muy buena guía de acompañamiento. En lo personal me sirvió para ordenar mi relato.

No puedo dejar de mencionar que también surgió un profundo agradecimiento a Silo, porque me dio todas las herramientas que necesitaba. Sin su enseñanza no hubiera podido hacer lo que hice desde otro lugar.

## **Contexto**

Por años, con Fuerza y desde una profunda necesidad, hice siempre el mismo Pedido: “Poder estar cuando llegara el momento de acompañar a mis padres en sus respectivas partidas y poder estar a la altura de las circunstancias”.

Pude lograr una adecuada actitud interna y mental, apoyándome durante todo el proceso y después también, en las siguientes herramientas humanistas:

- Experiencias Guiadas.
- Nivelación (Estudio del Paisaje de Formación)
- Disciplina Formal (Manifestación y Presencia del Propósito)
- El Pedido
- La Experiencia de Paz

- Ceremonias de Bienestar, Asistencia y Muerte.

Con todo esto, lo mejor de mi salió.

Nota: por si resulta de interés para quienes no están familiarizados con las Prácticas de “El Mensaje de Silo”, en el Anexo de este trabajo están los textos de la Experiencia de Paz y de las Ceremonias de Bienestar, Asistencia y Muerte.

### **Desarrollo:**

#### **a- Breve reseña biográfica y descripción del proceso**

Mi familia era muy tradicional, de clase media, trabajadora y buena gente en general.

La relación más complicada siempre fue con mi mamá porque era muy exigente conmigo. Me presionaba mucho con los estudios y en líneas generales, me trataba muy mal.

Por diferencias varias, estuve mucho tiempo alejada de mi familia. Tuve varios intentos fallidos por acercarme y no fue posible. Pero ese tiempo me sirvió para sanar y fortalecerme.

Finalmente ese acercamiento se produjo en 2014 cuando papá comenzó a desmejorar notablemente su estado de salud. Mi mamá me pidió ayuda y ese fue el indicador de que el momento había llegado.

Al principio me asusté, pero después empecé a “ocuparme” de ayudarlo. Le dije todo lo que sentía por él y lo que representaba para mí. Mi papá era un tipo fenomenal.

En 2015 fue internado y diagnosticado: deficiencia renal crónica sin posibilidad de ser trasplantado. Al principio se negó a recibir tratamiento, pero luego aceptó por temor, dializarse 3 veces por semana. Solo era para darle calidad de vida. Su tratamiento era integral porque no solo atendía a su enfermedad física, sino que también los aspectos emocional, social y espiritual.

Esto hizo no solo que me acercara a mi familia, sino que me la cargara al hombro y me hiciera cargo de la situación porque era la única que podía hacerlo.

Papá comprendía que su tratamiento era paliativo y para darle calidad de vida. Tenía muchos dolores, pero su inquebrantable fuerza de voluntad hizo que la siguiera peleando.

Mi vínculo con él era profundo. Era un hombre extraordinario, nuevamente le dije todo lo que sentía por él y lo que significaba en mi vida. Hice lo mejor que pude y estuve presente siempre que fue necesario.

Lo complicado era la relación con mi mamá y mi hermana por diferencias de criterios y de formas. Yo seguí adelante a pesar de todo lo que ellas dijeron.

Para el 2016 logro un acercamiento con mi mamá, pudimos decirnos todo, no nos guardamos nada y se dio una reconciliación profunda y sincera. Reconozco que esto fue posible porque ella me dejó hacerlo, aflojó y se entregó a mí.

Sucedió algo inesperado, porque el que siempre estaba por partir era papá, pero partió mamá. Ella no estaba bien de salud y cargaba con un gran deterioro físico. Al no cuidarse de su diabetes, se generó una desmejora general y luego de casi un mes de internación, partió.

Agradezco desde lo más profundo de mi corazón el trabajo extraordinario de acompañamiento y de reconciliación que hice con ella desde un amor y una compasión tan grandes y muy pocas veces experimentados. Agradezco haber estado a la altura de las circunstancias.

Hasta este momento, papá ya había tenido 4 operaciones y la seguía peleando.

A mí se me hizo carne valorar y amar la construcción que había hecho con mi vida gracias al Humanismo Universalista de Silo. Todo empezó a cobrar otro sentido, más profundo.

Los años 2017 y 2018, sin mamá, fueron difíciles, porque a pesar de nuestras diferencias, nos repartíamos las tareas para asistir a papá. Con mi hermana no había una buena relación.

En junio de 2017, papá tuvo una internación y salió, pero nunca se pudo recuperar de la misma.

Para el 2018, ya había empezado "a soltar". La pérdida de mamá, el hecho de que los estudios médicos no estaban saliendo bien y el cansancio del cuerpo y de la mente por el tratamiento, hicieron que partiera el 1º de agosto.

#### **b- Palabras de Silo que guiaron mi proceso**

##### *"Sobre el amor, la compasión y la bondad", Silo (Bomarzo, 2005)*

- *"No puedo tener ninguna compasión si no siento al otro. La compasión es interna, tengo que sentir al otro por dentro".*
- *"La compasión lleva necesariamente a buscar las salidas de los problemas del otro exactamente como si fueran problemas míos, por lo tanto si no lo siento al otro, difícilmente pueda ejercitar mi compasión".*
- *"Cuando se siente amor se siente al otro. Cuando uno siente amor por la humanidad en realidad tiene un registro amplio, pero sobre todo inspirador".*
- *"La bondad se experimenta como una reconciliación con uno mismo, aunque se refiera a los otros".*
- *"En la bondad se amplía el otro y en él, te reconoces y eso te reconcilia. Y eso es un registro unitivo".*
- *"Cuando recuerdas un acto de bondad que has producido, lo traes a la memoria y te sirve hoy. Eso es lo que te invita a hacer esas buenas cosas en el futuro".*

##### *"El Regalo", Silo (Parque La Reja, 07-05-2007)*

- *"Pero a pesar de todo, a pesar de todo, de ese desgraciado encierro, algo leve como un sonido lejano, algo leve como una brisa amanecida, algo que comienza suavemente se abre paso en el interior del ser humano y, ¿Por qué alma mía esa esperanza? ¿Por qué esa esperanza que en las horas más oscuras de mi infortunio se abre paso luminosamente?"*

“Jornadas de Inspiración Espiritual”, Silo (Parque Punta de Vacas, Mayo 2007)

- *“En el amor importa el otro, es la dirección hacia el otro. La compasión es ponerse en el lugar del otro.”*
- *“Reconciliación profunda y sincera con uno y con aquellos que nos han herido profundamente.”*
- *“Pensar en las aspiraciones y las frustraciones aunque sea una vez en la vida.”*
- *“En esas relaciones dolorosas que hemos padecido, no estamos tratando de perdonar ni de ser perdonados.”*
- *“En el perdonar no hay paridad.”*
- *“No se trata de olvidar los agravios que hayan ocurrido.”*
- *“No es el caso de intentar la falsificación de la memoria. Es el caso de comprender lo que ocurrió para entrar en el paso superior de reconciliar.”*
- *“Si uno quiere una reconciliación sincera es porque queremos una transformación profunda de nuestra propia vida.”*
- *“Somos seres que hemos vivido con esperanzas y fracasos. Un ser hermoso en que hubo momentos de plenitud y de frustración y resentimiento, estaremos poniendo una imagen humanizadora sobre la piel de la monstruosidad.”*
- *“Este camino hacia la reconciliación no surge espontáneamente al igual que el camino de la no-violencia, porque ambos caminos requieren una gran comprensión.”*
- *“No juzgaremos los errores del otro.”*
- *“Comprender en profundidad para limpiar la mente de todo resentimiento.”*
- *“Es pasear la mirada y reconocer los errores en uno y en los otros.”*
- *“Reparar doblemente los errores producidos.”*
- *“No podemos pedirle al otro que repare doblemente el daño que nos ocasionó, pero es una buena tarea hacerle ver la cadena de perjuicios que va arrastrando en su vida.”*
- *“La reconciliación no es recíproca.”*

c- Registros personales experimentados durante el proceso

Fueron 4 años muy largos, en los que pasé por todos los estados, pero, y para no caer en detalles íntimos y anécdotas personales que no vienen al caso, solo mencionaré lo que merezca ser contado y pueda aportar algo a otros.

Para empezar me apoyaré en dos extractos del Prólogo del libro: “El Arte de Acompañar”, de Víctor Piccininni:

- *“El cuidado y el acompañamiento a las personas que transitan por momentos críticos en sus enfermedades o se acercan al final de sus vidas es una tarea sublime, plena de significados y sentido. Es una acción que no requiere de cualidades personales especiales.  
Se trata fundamentalmente de dejar que se expresen del modo correcto y adecuado para la otra persona, **el amor, la bondad y la compasión** que todos tenemos dentro. Entonces, cuando eso sucede, **el acompañar se convierte en “arte”**. **Mi cuerpo, mi corazón y mi mente se unen en un acto válido que tiene como único destino el***

***bienestar y la libertad interior de esa mente y ese corazón ajeno que estoy acompañando.***

Lo resaltado en el texto en negrita, describe con exactitud el registro que me acompañó durante todo el proceso. Era eso de sentir que tenía que estar ahí y hacer lo que había que hacer. Nada importaba más que eso. También,

- *“Cuando he podido re-significar el momento de la muerte, se ha también re-significado el momento de la vida, acercándome a una dimensión donde **la paz interna, el acuerdo conmigo mismo y una muy suave alegría brota en mi interior.** En esos momentos, una comprensión profunda del sentido de la existencia humana y de la certeza de la trascendencia espiritual se hacen presentes.”*

La frase destacada en negrita, pude experimentarla tal cual. Registro de certeza y eso de sentir que mejor no pudo haber salido.

#### **d- Acciones concretas**

Aclaración: omitiré toda la parte médica porque no es el interés del relato.

En líneas generales, estas fueron las acciones realizadas por y para ellos, desde el amor, la bondad y la compasión que sentía por mis padres:

- Pude ayudarlos a que perdieran su temor a la muerte.
- Siempre apelé a mi capacidad resolutiva y organizativa.
- Los guíé en sus partidas. Esto fue lo más hermoso y superador de todo, sobre todo con mi mamá. Fue una experiencia extraordinaria.
- A lo largo de todo el proceso, se reconcilió todo lo que se tenía que reconciliar y esa reconciliación fue profunda y sincera.
- Daba sin condiciones y sin límites.
- Había empatía y la mejor predisposición de mi parte.
- Mi presencia, el hecho de que yo estuviera ahí, los tranquilizaba.
- Con ambos, hubo un momento en el que se entregaron por completo a mí, confiaron plenamente en que lo que estaba haciendo con ellos era lo mejor. Sentían que yo estaba ahí y no los iba a abandonar.
- Los dejaba ser, no los presionaba, los dejaba que se manifestaran sin censuras ni juzgamientos.
- Fue tal la entrega que pudieron expresar sus sentimientos más profundos.
- No les imponía mis creencias ni les decía que debían hacer o no.
- Sobre todo, con mamá pude establecer una comunicación sincera y sin temores.
- Los escuchaba mucho. Si había ganas de conversar, se conversaba y si no, permanecíamos en silencio.
- Estaba 100% para ellos (mi cuerpo, mi corazón y mi mente). Me movía desde un amor “tan grande” y tanta paz, que aún hoy me sigue conmoviendo.
- No me importaba otra cosa. Ellos pasaron a ser mi prioridad, lo más importante. Al resto de las cosas las hacía mecánicamente. Hubo otras cosas que tuve que dejar de hacer. Mi entrega fue total.

## **Conclusiones**

Lo primero que me surge es la comprensión de que sin todos estos años de formación, preparación y transformación de mi vida, en base a los trabajos realizados durante la Nivelación y la Disciplina y, toda la enseñanza de Silo, no hubiera podido acceder a las herramientas que me permitieron realizar este proceso que significó acompañar a mis padres “desde otro lugar”, en sus respectivas partidas hacia otro tiempo y otro espacio.

Fue una tarea ardua, en la que pasé por todos los estados, pero me quedé llena de nuevos significados.

Al terminar con mi proceso disciplinario, tuve el registro de que era el final de la búsqueda y el principio del camino...

Un camino que, entre otras cosas, me llevó a realizar una tarea extraordinaria desde un amor, una bondad y una compasión nunca antes experimentados con esa magnitud, en la cual una reconciliación profunda y sincera fue posible.

Sentí que me había preparado para esto. Por años, pedí con fuerza y desde una profunda necesidad, poder hacerlo.

Nunca nada de lo que hice hasta ahora en mi vida, me dejó un registro unitivo y de paz tan grande como esto que aún siento. Es eso de sentir que mejor no pudo haber salido, por haberlos ayudado a partir en paz, reconciliados y “livianitos”.

Hubo dolor y sufrimiento, pero los acepto con humildad porque todo es experiencia, todo, todo lo vivido, todo lo bueno y todo lo malo, me han permitido llegar hasta acá. Sin toda esa experiencia acumulada, no hubiera podido hacer lo que hice.

Profundamente agradecida al Universo por haber estado a la altura de las circunstancias.

## **Anexo**

En el presente Anexo se presentan las prácticas del Mensaje de Silo mencionadas en el Contexto.

### **a- La Experiencia de Paz**

Relaja plenamente tu cuerpo y quieta la mente. Entonces imagina una esfera transparente y luminosa que, bajando hacia ti, termina por alojarse en tu corazón. Reconocerás al momento que la esfera deja de aparecerse como imagen para transformarse en sensación dentro del pecho.

Observa cómo la sensación de la esfera se expande lentamente desde tu corazón hacia fuera del cuerpo al tiempo que tu respiración se hace más amplia y profunda. Al llegar la sensación a los límites del cuerpo puedes detener allí toda operación y registrar la experiencia de paz interior. En ella puedes permanecer el tiempo que te parezca adecuado. Entonces haz retroceder esa expansión anterior (llegando, como al comienzo, al corazón) para desprenderte de tu esfera y concluir el ejercicio calmo y reconfortado. A este trabajo se le llama “experiencia de paz”.

## **b- Ceremonia de Bienestar**

*Se realiza a pedido de un conjunto de personas. Los partícipes, en lo posible, están sentados. Oficiante y auxiliar de pie.*

**Auxiliar.** Aquí estamos reunidos para recordar a nuestros seres queridos. Algunos de ellos tienen dificultades en su vida afectiva, en su vida de relación, o en su salud. Hacia ellos dirigimos nuestros pensamientos y nuestros mejores deseos.

**Oficiante.** Confiamos en que llegue hasta ellos nuestro pedido de bienestar. Pensamos en nuestros seres queridos; sentimos la presencia de nuestros seres queridos y experimentamos el contacto con nuestros seres queridos.

**Auxiliar.** Tomaremos un corto tiempo para meditar en las dificultades que padecen esas personas...

*Se da unos pocos minutos para que los concurrentes puedan meditar.*

**Oficiante.** Quisiéramos ahora hacer sentir a aquellas personas, nuestros mejores deseos. Una oleada de alivio y bienestar debe llegar hasta ellas...

**Auxiliar.** Tomaremos un corto tiempo para ubicar mentalmente la situación de bienestar que deseamos a nuestros seres queridos.

*Se da unos pocos minutos para que los concurrentes puedan concentrar su mente.*

**Oficiante.** Concluiremos esta ceremonia dando la oportunidad, a quienes así lo deseen, de sentir la presencia de aquellos seres muy queridos que, *aunque no están aquí en nuestro tiempo y en nuestro espacio*, se relacionan con nosotros en la experiencia del amor, la paz y la cálida alegría...

*Se da un corto tiempo.*

**Oficiante.** Esto ha sido bueno para otros, reconfortante para nosotros e inspirador para nuestras vidas. Saludamos a todos inmersos en esta corriente de bienestar, reforzada por los buenos deseos de los aquí presentes.

## **c- Ceremonia de Asistencia.**

*Esta es una ceremonia de mucho afecto y exige que quien la realiza dé lo mejor de sí.*

*La ceremonia puede ser repetida a pedido del interesado o de aquellos que cuidan de él.*

*El Oficiante a solas con el moribundo.*

*Cualquiera sea el aparente estado de lucidez o inconsciencia del moribundo, el Oficiante se aproxima a él hablando con voz suave, clara y pausada.*

**Oficiante:** Los recuerdos de tu vida son el juicio de tus acciones. Puedes, en poco tiempo, recordar mucho de lo mejor que hay en ti. Recuerda entonces, pero sin sobresalto y purifica tu memoria. Recuerda suavemente y tranquiliza tu mente...

*Hace silencio por unos minutos, retomando luego la palabra con el mismo tono e intensidad.*

Rechaza ahora el sobresalto y el descorazonamiento...

Rechaza ahora el deseo de huir hacia regiones oscuras...

Rechaza ahora el apego a los recuerdos...

Queda ahora en libertad interior, con indiferencia hacia el ensueño del paisaje...

Toma ahora la resolución del ascenso...

La Luz pura clarea en las cumbres de las altas cadenas montañosas y las aguas de los-mil-colores bajan entre melodías irreconocibles hacia mesetas y praderas cristalinas...

No temas la presión de la Luz que te aleja de su centro cada vez más fuertemente. Absórbela como si fuera un líquido o un viento porque en ella, ciertamente, está la vida...

Cuando en la gran cadena montañosa encuentres la ciudad escondida debes conocer la entrada. Pero esto lo sabrás en el momento en que tu vida sea transformada. Sus enormes murallas están escritas en figuras, están escritas en colores, están "sentidas". En esta ciudad se guarda lo hecho y lo por hacer...

*Hace un breve silencio, retomando luego la palabra con el mismo tono e intensidad.*

Estás reconciliado...

Estás purificado...

Prepárate a entrar en la más hermosa Ciudad de la Luz, en esta ciudad jamás percibida por el ojo, nunca escuchada en su canto por el oído humano...

Ven, prepárate a entrar en la más hermosa Luz...

#### **d- Ceremonia de Muerte**

**Oficiante:** La vida ha cesado en este cuerpo. Debemos hacer un esfuerzo para separar en nuestra mente la imagen de este cuerpo y la imagen de quien ahora recordamos...

Este cuerpo no nos escucha. Este cuerpo no es quien nosotros recordamos...

Aquel que no siente la presencia de otra vida separada del cuerpo, considere que aunque la muerte haya paralizado al cuerpo, las acciones realizadas siguen actuando y su influencia no se detendrá jamás. Esta cadena de acciones desatadas en vida no puede ser detenida por la muerte. ¡Qué profunda es la meditación en torno a esta verdad, aunque no se comprenda totalmente la transformación de una acción en otra!

Y aquel que siente la presencia de otra vida separada, considere igualmente que la muerte solo ha paralizado al cuerpo; que la mente una vez más se ha liberado triunfalmente y se abre paso hacia la Luz...

Sea cual fuere nuestro parecer, no lloremos los cuerpos. Meditemos más bien en la raíz de nuestras creencias y una suave y silenciosa alegría llegará hasta nosotros...

¡Paz en el corazón, luz en el entendimiento!

### **Bibliografía**

Silo, "Experiencias Guiadas" (Buenos Aires, ed. Planeta, 1991)

Silo, "La Mirada Interna" (Argentina, Plaza y Valdez, 2004)

Silo, "Sobre el amor, la compasión y la bondad" (Bomarzo, 2005)

Silo, "El Regalo" (Parque La Reja, 07-05-2007)

Silo, "Jornadas de Inspiración Espiritual" (Parque Punta de Vacas, Mayo 2007)

Silo, "Humanizar la Tierra" (Buenos Aires, ed. Leviatán, 2011)

Silo, "El Mensaje de Silo" (Argentina, Ulrica Ediciones, 2011)

Piccininni, Víctor, "El Arte de Acompañar" (C.A.B.A., ed. Hypatia, Julio 2018)